

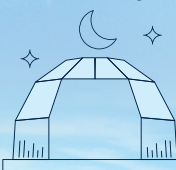
**“Dans la montagne les Monges
en Haute-Provence, la randonnée
se pratique de manière insolite !”**



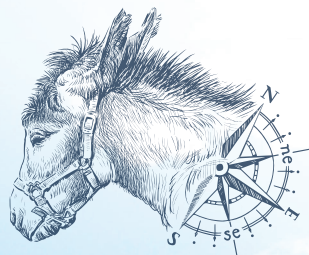
Notre mission est de mettre en valeur l'âne à travers le lien social. En compagnie de nos ânes, nous vous proposons : Balades, randonnées, médiation, découverte de la faune et de la flore.



Randonner autrement, au plus proche de la nature. Passez du rêve à la réalité ! En compagnie de nos longues oreilles, plongez en immersion totale.

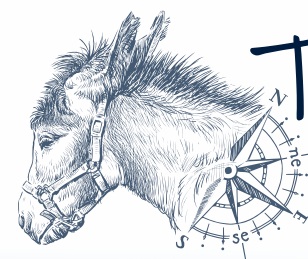


Séjour de 5 jours/4 nuits en bivouac et gîte. Vous partez en randonnée de 5 jours avec un âne en faisant étape chaque soir dans un nouvel hébergement.



Tis'Ânes

Voyage d'immersion Nature
dans les Monges



Tis'Ânes

**RANDONNER AU PLUS
PROCHE DE LA NATURE**

**“ L'âne est la clé qui ouvre
les portes des gens du pays,
l'âne est la clé de vos vacances ! ”**

**➡ SÉJOUR ITINÉRANT
EN BIVOUAC ET GÎTE
5 JOURS / 4 NUITS,
DANS LES MONGES**



suivez nous sur  

contact@tis-anes.fr

WWW.TIS-ANES.FR

Retrouvez tous les détails de nos balades et randos sur tis-anes.fr



WWW.TIS-ANES.FR

Retrouvez tous les détails de nos balades et randos sur tis-anes.fr

06 04 17 06 07

Tis'Ânes Asinerie
La Clapette - Goudeichard - 04140 Le Vernet

Avec l'âne & Sens découvrez
l'asino-thérapie,
de petites histoires et de grands moments !

Des moments de partage et de confiance entre l'âne et les enfants, les personnes âgées, en situation de handicap ou en difficultés... Nous sommes là pour renseigner, échanger et faire connaître les activités de médiation (asino-thérapie), par une approche sensorielle. Promouvoir la présence de l'âne dans le cadre de projets éducatif, pédagogique, social, et soutenir les pratiques de médiation avec l'âne. + d'infos sur www.tis-anes.fr



LE SÉJOUR DANS LES MONGES

Pendant 5 jours, vous marcherez au pas de l'âne dans la charismatique montagne des Monges, en Haute-Provence, entre Sisteron, Digne-les-Bains et Seyne-les-Alpes. Ici, les sommets culminent à 2000 mètres d'altitude et la lavande côtoie les edelweiss. Ce massif préalpin aux formes douces et généreuses est caractérisé par ses grands espaces, une biodiversité préservée, l'absence bouleversante d'habitat humain et des points de vue ouverts sur le très loin. **Tantôt en forêt, en alpage ou en crête, vous cheminerez sur de vieux sentiers muletiers.** Le soir venu, vous dormirez en bivouac après avoir monté les tentes portées par les ânes, ou bien vous profiterez d'un gîte confortable. Vous cuisinerez ensemble le dîner bien mérité !

J1 : Le Vernet – Cubertin

13,5 km, 660 D+ / 320 D- Environ 6h de marche

J2 : Cubertin – Chabanon

10 km, 380 D+ / 350 D- Environ 4h de marche



J3 : Chabanon – La Grande Cabane

10 km, 370 D+ / 400 D- Environ 3h30 de marche

J4 : La Grande Cabane – Lac des Monges

13 km, 730 D+ / 750 D- Environ 6h de marche

J5 : Lac des Monges – Barles

14,5 km, 600 D+ / 1180 D- Environ 6h de marche



En chemin...

L'âne porte vos bagages et les plus petits lorsqu'ils sont fatigués. Il saura motiver vos enfants à la marche le temps de votre randonnée. C'est une véritable aventure en famille, entre amis ou en solitaire. **Chaque jour, vous découvrez de nouveaux paysages, de nouveaux hébergements et de belles rencontres...** de merveilleuses relations de complicité et d'affection vont se créer avec votre âne, en immersion totale dans la nature !

🕒 Un séjour guidé par une accompagnatrice en montagne

🕒 5 jours/4 nuits en bivouac et gîte

Dates des séjours :

du 12 au 16 juin / du 19 au 23 juin

du 11 au 15 septembre

Séjour privatisé du 25 au 29 septembre

LES ARRIVÉES SE FONT LA VEILLE EN FIN D'APRÈS-MIDI

Le tarif du séjour comprend

- Les Pique-niques pour la durée du séjour
- Une présentation de l'âne qui vous accompagne
- Une formation sur ses besoins et comment le diriger
- Le matériel de bât et de soins, les sacoches ainsi que des fiches techniques et les cartes
- A chaque étape tout sera prévu pour l'accueil et l'alimentation des ânes

Pour votre confort et votre sécurité, voyagez léger mais bien équipés. Vêtements, chaussures, sac à dos... Nous vous conseillons pour optimiser le chargement de votre sac, n'hésitez pas à nous demander conseil. À ne pas oublier : prévoyez des sous-vêtements chauds pour le confort de vos nuits en bivouac.

L'âne vous guide sur les plus beaux sentiers dans un rythme régulier, tranquille... on peut alors ralentir et se reconnecter à la nature.



Avec ces kilométrages et dénivelés, si l'enfant est habitué à randonner et peut monter sur un âne pour se reposer, l'âge mini est 9 ans. S'il ne peut pas se reposer sur l'âne, l'âge mini est 12 ans. Dans les deux cas, l'enfant doit avoir l'habitude de marcher.